

MILK

知識情報・図書館学類誌

No.17
Desember
2020



MILKの本棚

大人の階段は駄菓子で
できているのかもしれない。

全集中！Linuxの呼吸

身近な疑問に
ついて考えてみよう！
スーツってどうしてる？

とうふノすゝめ！

ほっとひと息

MILK

知識情報・図書館学類誌

MILK 編集部員募集中！

知識情報・図書館学類生であれば誰でも歓迎します。
私たちと一緒に学類誌「MILK」を作ってみませんか？

現在ミーティングはzoomにて実施中
随時Twitterにてお知らせします！

http://kls.tsukuba.ac.jp/kls_milk/
@KLSMLK
kls.milk@gmail.com

(表紙：豊留)

MILK の本棚

編集部員オススメの本を紹介

おうち時間に読書をしよう

小説から実用書、ビジネス書、詩まで。さまざまな種類・ジャンルに渡った MILK 編集部員それぞれのオススメの本を紹介します。ぜひお気に入りの一冊を見つけてみてください。

(記事担当: 西岡)

西岡オススメ



和風ファンタジー

鳥に単は
似合わない

阿部智里
八咫鳥シリーズ1
文藝春秋
720円+税

人間の代わりに八咫鳥の一族が支配する世界「山内」で、世継ぎ若宮の后選びがはじまった。大貴族四家から選ばれた四人の候補。それぞれの恩恵を秘たバトルの中、様々な事件が起こり……。史上年少の松本清賞受賞作品。

予想を裏切る――。

豪華絢爛な世界、陰謀渦巻く女の争い、といった印象を抱くかもしれない。しかし、その想像をがらりと変える展開が、最初と最後で、まるで違う本のように感じさせる。この小説を書き上げたのは当時二十歳の女子大生。同年代とは思えない緻密な世界設定や描写力が、最後まで一飽きさせない。ぜひシリーズ二作目と併せて読んでほしい。

田嶋オススメ



歴史・民俗教養

名字から歴史を読む方法
一姓氏をたどれば意外な日本史が見えてくる

鈴木亨
河出書房新社
667円+税

長い年月を経て、現代まで脈々と受け継がれている「名字」。誰もが持つ名字に隠された歴史的意味合いを鮮やかに浮かび上がらせながら、名字という新たな視点から日本の歴史を探る一冊。

思わず自分の名字を探したくなる――。

名字がどのようにして誕生して、現在に受け継がれているのかテンポ良く解説していく、歴史好きもそうでない人も楽しめる一冊。名字の意外なルーツを辿ることで、歴史をより身近に感じさせる。なぜそんな名字にしたのか、そこには日本人の発想の豊かさも関係している。話のネタを増やす感覚で読んでみてほしい。

02



知識情報・図書館学類誌 MILK とは？

- M Management
- I Information
- L Library
- K Knowledge

2007 年の創刊以来、学類生ならではの目線で学類生に有益な情報を年 2 回(7 月・12 月)お届けしています。

CONTENTS

MILK の本棚	02
大人の階段は駄菓子で できているのかもしれない	05
全集中！ Linux の呼吸	07
身近な疑問について考えてみよう！ スーツってどうしてる？	09
とうふノすゝめ！	11
ほっと一息	13
編集後記	14

知識情報・図書館学類誌 MILK

01

小菅オススメ

豊留オススメ

内田オススメ

柳田オススメ

ミステリ

叙事詩

現代思想・哲学

新書

失くしたものは、何なのか



いなくなれ、群青

河野裕

「階段島」シリーズ
新潮社
590円+税

主人公の七草は階段島で暮らしている。ここでの生活の始まりは突拍子もなかったが、今では階段島での暮らしにも慣れてきていた。しかし、階段島で会うはずのなかった少女、真辺由宇と再会したことをきっかけに物語が動き出す……。

階段島という地図にも載っていない不思議な島が舞台の物語。ここで暮らす人々はなぜこの島に連れてこられたのか、そもそも階段島とは何なのか。それらの謎が徐々に明らかになっていく中で物語に引き込まれる。キャラクターや景色の描写が丁寧で、文体も非常に読みやすい。2019年に実写映画化もされている。シリーズを通して面白いので、1作目が気に入れば、ぜひシリーズを通して読んでみてほしい。

最良の嘘の最後のひと言 ミステリ

河野裕 東京創元社 680円+税
とある大企業が一人の超能力者を採用することを告知した。集まつた自称超能力者たちがその一人を目指して争う。



この世界にiをこめて フィクション

佐野徹夜 KADOKAWA 630円+税
死んだはずの相手からメールが届いたことで、主人公である吉野の止まっていた時間が動きはじめめる。



ミステリ

詩とは寂しい慰め合いである



萩原朔太郎詩集
三好達治選

岩波書店
950円+税

作者萩原朔太郎の詩は一言で言えば、病的に暗い。私たちが普段生活しているなかで感じるなんとも言語化しがたい孤独感や憂鬱さを表現した詩が多い。気分が落ち込んでいた時に綺麗事を並べるのではなく、一緒に泣きあり添ってくれる、そんなメランコリーな読書体験ができる一冊。

詩といえば皆さんはどんなイメージを持っていますか？ボエミーでむず痒くなる、意味が分からぬから敬遠してしまう。そんなイメージをガラリと変えてくれたのがこの詩集です。10年も昔の作品ですが口語交じりで読みやすく、おどろおどろしい世界観が癖になります。私の好きな作品は「死なない娘」と「さびしい人格」です。こういう解釈で…と難しく考えることなく自分のなかに刺さる作品が一つでも見つかればいいなと思います。

室生犀星詩集 抒情詩

室生犀星 自選 岩波書店 740円+税
萩原朔太郎の親友で、彼に比べるとライトで動物や人生への楽しみの詩が多い。特に鄉愁を綴った「ふるさと」の詩は珠玉の一作。



立原道造詩集 抒情詩

杉浦明平 編 岩波書店 1000円+税
室生犀星を恩師とし、童話の一筋のような美しい言葉で風景を綴った詩が多い。「のちのおもひに」と「夢みたもの」がおすすめ。



本を読むために読むべき本



教養の書

戸田山和久
筑摩書房
1,800円+税

教養とはそもそも何か。なぜ大切なのか。教養の道をさえざるものは何であり、その道を歩むためにどんな装置が必要なのか。果てしなく教養の危ない道を私たちはどう歩き始めればいい？ すべてが詰まった「知の教典」、現代版「学問のすすめ」となる一冊。

まずタイトルが力強い。しかしふrageを開いてみればフランクな言葉とゆるい挿絵が並んでいる。作者は大学院の先生なのだが「レポートでは Wikipedia を使おう」など書いてある。けれどもどの言葉も理論的できちんと説得力もあり、なるほどと心配しながらページを繰っていた。オンライン授業の日々はまだ続く。「あれ。結局大学とか、学ぶってどういうことだったっけ」と思ったとき、手に取ることをおすすめしたい。

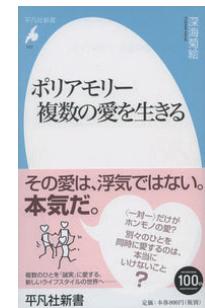
わたし知らないスゴ本は、きっとあなたが読んでいる
Dain 読書法 図書館情報学
人生は短く、読む本は多い「運命の一冊」に出会うには？ スゴ本はすごい本のこと。
スゴ本と出会うコツ、愛する書評も満載。



アイデア大全 発想法
読書猿 フォレスト出版 1,700円+税
多くの分野・古今東西から涉獵した発想法の百科事典。kls の授業で触れたワードもちらほら出てくる。引き出しを増やしたい人へ。



「当たり前」を考える



ポリアモリー
複数の愛を生きる
深海菊絵

平凡社
800円+税
定価：本体800円(税別)

本書ではポリアモリーという複数の恋人を持つ実践を行う人々を対象としたフィールドワークの結果がまとめられている。ポリアモリーの実践を通じて愛の形やあり方、倫理に向き合う人々の語りは必見。著者が参与観察を通じて様々な知見を得ていく過程は物語としても楽しめるだろう。

恋愛は自分と相手の「二人で」営むもので、好きな人は一人であるべきという当たり前を考えさせられる一冊。世の中にはポリアモリーの他にも、夫多妻制を採用しているコミュニティや隠れて二股をかける人だっている。この文章を読んでいるあなたにポリアモリーを実践する気はなかったとしても、そんな世の中で二人での恋愛を指向する意義について考えてみるのはいかがだろうか。

1%の努力 ビジネス書
ひろゆき ダイヤモンド社 1,500円+税
2ちゃんねるの開設者ひろゆきが努力しないための努力について語る。生活やビジネスへの当たり前と向き合いたくなる一冊。



データ分析のための数理モデル入門
本質をとらえた分析のために 学術書
江崎貴裕 ソシム 2,600円+税
機械学習や微分方程式といった数理モデルが俯瞰的に説明されている。普段学んでいる分析手法を見つめ直すきっかけになるだろう。



はじめに

私事で大変恐縮ではあるが、この夏二十歳になった。かねてから憧れていた大人の仲間入りを果たしたのであるが、実際になってみれば実にあっけないものだった。特に自分に何か変化があるといつわけではない。小さい頃に一口だけ飲ませてもらったときと同じくらいビールは苦かつたし、煩雑な年金の手続きは母親に任せっきりだった。勝手に周りの環境ばかり変わつて、自分は結局何も変わらない。

私も大人になりたい！

こうして私は駄菓子を大人買いすることにした。十月初のことだ。外では鈴虫がよく鳴いていた。

（担当…内田）



どうやって大人買いしようか

何事も準備が肝心だ。まずはどこで駄菓子を大人買いするかを考えよう。イーアス、ららガーデン、デイズタウン…。つくば市内において駄菓子屋や駄菓子コーナーを持つ店舗は以外と多い。しかし力「いっぱいに駄菓子を詰め込んでレジに並ぶ自分を想像するとなかなか恥ずかしい。長い会計にいらついて見つめてくる小学生…などと考えるともういたまれない。」コロナだなんだと言い訳をして通販で購入することにした。

大手通販サイトなどで、「駄菓子 大人買い」などのワードで検索するとかなりの数がヒットする。大量の駄菓子が色鮮やかに並ぶイメージ画像は見るだけで心躍る。懐かしさと革新しさに思わずに行ってしまった。内容量も30～200個とさまざま。どれだけ買えば大人買いといえるのかはわからなかつたが、とりあえず一番評価の高いセットを購入することにした。120個入り、送料込みで4500円。アルバイトの時給4時間分だ。「駄」という金額ではないが服や化粧品に比べれば、ずいぶんリーズナブルに收まつた。

届いた！



▲文庫本との比較。イベント用に使える箱もついたセットだった。今は我が家で教科書入れとして働いている。

おわりに

結果的に大人になれたのかどうかはわからない。けれども買ってよかつたと思う。半分ここで、たまち駄菓子の山が形成された。あ、なんか楽しい。きっとこの感覚は駄菓子を大人買った人にしかわからないのかもしれないが、人間は大量の駄菓子を目の前にするとテンションが妙に高くなるのだ。駄菓子の山をぞぞじそとかき回しては「うわ、体に悪そう」と「おいしそう」と「なんじゃこりや」が順番に口から出る。



▲一度箱に戻してみたら入りきらなくなつた。明らかに120個以上入っている…



▲積み上げられた大量の駄菓子を前に、普段落ち着いた友人がはしゃぐ様子も見れる。これも駄菓子大人買いの魅力だ。

全集中！Linux の呼吸

Linuxを入れるために必要なもの

VirtualBox

パソコン中に仮想のパソコンを作るための無料で使えるソフト。
以下の URL で無料でダウンロードできます。

<https://www.virtualbox.org/>



iso ファイル

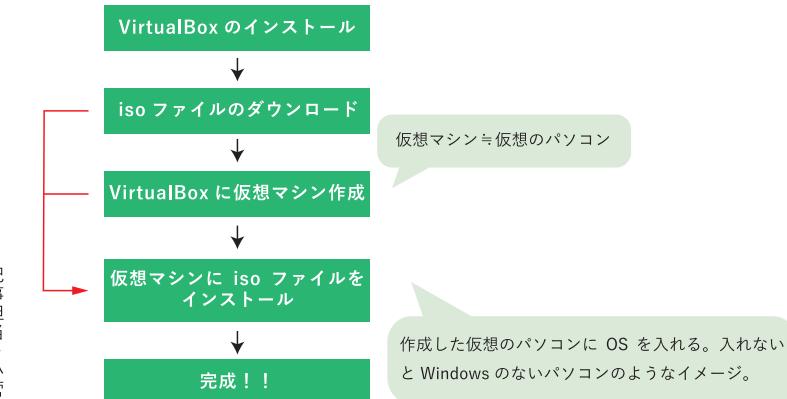
CD の中身のようなイメージ。この iso ファイルの中に Linux の本体が入っています。
Ubuntu の iso ファイルは以下の URL からダウンロードできます。

<https://www.ubuntulinux.jp/products/JA-Localized/download>

2020 年 12 月時点ではリンク先から以下をダウンロードするのが良い
と思います。
[ubuntu-ja-20.04.1-desktop-amd64.iso \(ISO イメージ\)](#)

Linux 導入の手順

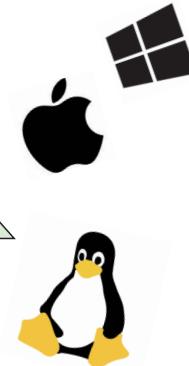
Linux をパソコンに入れるための方法は一つではありませんが、iso ファイルと VirtualBox を使用する方法は以下のようない手順です。



記事担当
小菅

あなたが使っているパソコンの OS はですか？ OS とは Operating System の略称で、パソコンを動かすために必要不可欠なシステムのことを指し、いくつかの種類があります。例えば、Apple のパソコンを使正在れば OS は macOS、それ以外の市販されているパソコンであれば OS は Windows が一般的ではないでしょうか。

Linux は、macOS や Windows ほどメジャーな OS ではないですが、様々なサービスのサーバーで Linux が利用されています。いわば、情報社会を支える縁の下の力持ちなのです。もちろん、自分のパソコンに入れて使うこともできます。今回はそんな Linux について紹介したいと思います。この記事を読んで、少しでも Linux に興味をもってもらえれば嬉しいです！



Linux のメリット

\Linux\merit> 無料で利用可能

Linux を利用する最大のメリットと言っても過言ではないのが、無料で利用できるという点です。macOS も Windows も基本的にパソコンにインストールされているため、OS の使用料はパソコンの値段と言い換えることができます。しかし、Linux は無料なのです（ごく一部有料のものもある）。世界中で利用されているサーバーに Linux が多い理由も、この利用が無料という点が大きな理由の一つです。

\Linux\merit> 軽量な動作

古くなったパソコンでは動作が重くなってしまい、思ったように動かなくなってしまう場合があります。しかし、そのようなパソコンでも Linux は軽量なため動かすことができます。

\Linux\merit> 豊富な種類

Linux の中にも様々な種類があるため、自分の好みの OS を選んで利用することができます。有名なものとしては、筑波大学のパソコンにもインストールされている Ubuntu、サーバーで使用されることの多い CentOS など他にも様々なものが世界中で作られています。前述したように無料なので色々なものを試してみることができます。

記事担当：田嶋



おわりに

スーツは、社会人となる上で必須のアイテムです。社会人としての本質や意義を軽視して、形から入ることは良くないと言いますが、外見とは『一番外にある中身』とも表現されますし、成人式や就活を機に大人の服装を考えてみてはいかがでしょうか。また、現在は在宅ワークが増えているため、私生活と合わせてメリハリのある服装を目指してみましょう！

手入れ

スーツは、手入れが面倒というイメージが持つ方もいると思います。思いつくだけでもワイシャツのアイロンがけやクリーニング、ブラッシングなどがあります。これについて、母に聞いてみると自宅で洗えるスーツやノンアイロンワイシャツが多く販売されているため、そこまで面倒では無いとのこと。しかし、いくら多機能スーツでも全く手入れをしないとすぐダメになるらしいので注意が必要です。

✓ 身近な疑問について考えてみよう！ スーツってどうしてる？

✓ はじめに

タイトルにある通り、皆様はスーツをどうしていますか？「実家にある」「アルバイトで着ている」「着たことがない」「入学式以来着ていない」「紛失した」等々が挙げられると思います。ちなみに私は「入学式以来も着ていない」人です。それでは、なぜ私がこのような疑問を持ったのかというと入学式の後にスーツを着るビッグイベント「成人式」が来年の1月に控えているからです！「入学式で着たスーツを着ればいいじゃん」と思う方もいらっしゃると思います。しかし、その先には就活や社会人としての活動も控えていることですし、油断してはいられません。皆様のスーツ事情と照らし合わせながら読んでいただけたと幸いです。

✓ スーツに必要なもの

スーツに関する知識の乏しい私が家族や身内に尋ねて新社会人としてスーツを身に着けていく際に必要なものをまとめてみました。

男性編

- ・スーツ（数着）
- ・ネクタイ（数本）
- ・ワイシャツ（数枚）
- ・ベルト（黒、茶色）
- ・インナー（無地白数枚）
- ・靴下（くるぶしNG）
- ・革靴（数足）
- ・腕時計（派手なものはNG）
- ・ハンカチ
- ・名刺入れ
- ・スケジュール帳
- ・ビジネスバッグ

女性編

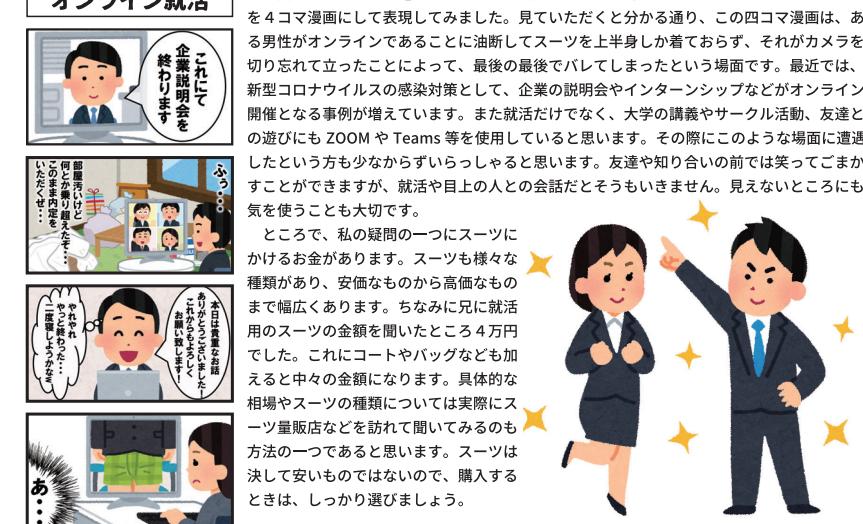
- ・スーツ（数着）
- ・ワイシャツ（数枚）
- ・カットソー（数枚）
- ・インナー（無地白数枚）
- ・ストッキング（数枚）
- ・レディース靴（数足）
- ・ミラー
- ・腕時計（派手なものはNG）
- ・ハンカチ
- ・名刺入れ
- ・スケジュール帳
- ・ビジネスバッグ

今回まとめたものは必須というわけではないものの、スーツを着た職業に就く際には、用意したほうが融通が利きます。これら以外にもあったら便利なものはあると思うので、一度身近な人に確認してみるのも良いと思います。全て一度に揃えようとすると出費が増えてしまうので下調べは大事です。

オンライン就活

今回は、『いらすとや』というフリー素材のイラストを使ってオンライン就活のあるあるを4コマ漫画にして表現してみました。見ていただくと分かる通り、この四コマ漫画は、ある男性がオンラインであることに油断してスーツを上半身しか着ておらず、それがカメラを切り忘れて立ったことによって、最後の最後でバレてしまったという場面です。最近では、新型コロナウイルスの感染対策として、企業の説明会やインターネットなどがオンライン開催となる事例が増えています。また就活だけでなく、大学の講義やサークル活動、友達との遊びにもZOOMやTeams等を使用していると思います。その際にこのような場面に遭遇したという方も少なからずいらっしゃると思います。友達や知り合いの前では笑ってごまかすことができますが、就活や目上の人の会話だとそうもいきません。見えないところにも気を使うことも大切です。

ところで、私の疑問の一つにスーツにかけるお金があります。スーツも様々な種類があり、安価なものから高価なものまで幅広くあります。ちなみに兄に就活用のスーツの金額を聞いたところ4万円でした。これにコートやバッグなども加えると中々の金額になります。具体的な相場やスーツの種類については実際にスーツ量販店などを訪れて聞いてみるのも方法の一つであると思います。スーツは決して安いものではないので、購入するときは、しっかり選びましょう。



この記事では、主に「豆腐を食べる」という視点から味の違いやおすすめの食べ方などを紹介しています。豆腐を食べる際にぜひ知っていてほしいことが四つあります。

一、腐りやすい

二、どのくらいの種類と特徴

三、温度

四、おすすめレシピ

木綿

豆腐「大皿頭その一」。そのまま食べるのは、もつてこいの豆腐。木綿に比べてスルッとなめらかな舌触りとのどごしを楽しめる。ただし崩れやすいので汁物に使う際には要注意。個人的には一番クセがなく、気軽に食べられる豆腐。

【調理例】湯豆腐、炒め物など加熱を伴う料理

とうふ

す
れ
め
！
記事担当
豊留

その一、腐りやすい

今では生産技術や体制の向上により、一週間ほど保つものも多いですが、昔から「豆腐は虫が速い」と言われているように大変腐りやすく、特に夏場は注意が必要です。

「、黄色みが強く剥つている
二、ツンとした匂いがある
三、表面をさわるとヌメりがある

主にこの三点をチェックしてみてください。密封パックの豆腐（充填豆腐）は比較的腐りにくく、逆に地元の豆腐屋さんのものは非常に腐りやすいので期限にかかわらず、早めに食べましょう。もしも冷凍するのもひとつです。

その二、とうふの種類と特徴

絹ごし

豆腐「大皿頭その二」。そのまま食べるのは、もつてこいの豆腐。木綿に比べてスルッとなめらかな舌触りとのどごしを楽しめる。ただし崩れやすいので汁物に使う際には要注意。個人的には一番クセがなく、気軽に食べられる豆腐。

【調理例】トッピング等によるアレンジ

おぼろ・寄せ

木綿よりもさらに固く食べ応えのある食感が特徴。またにぎりと一緒に塩が加えられているためほんのりしおっぱい。水分量が他の豆腐に比べて少ないため口の中の水分が持つていかかる。飲み物は必須。

【調理例】チャンプルー、チャーハンなど炒め物全般

その三、温度

普段の豆腐が数倍おいしくなる。

是非注目したいのが「温度」です。冷奴なら十五度、二十度がおすすめです。食べる十分程度前には冷蔵庫から出して常温でならしておこうといでしよう。

また、筆者がおさげめる豆腐のおいしさが究極に引き出されるべストな温度は、二十五度です。

一度レンジか鍋にかけて温め、その後最低でも十分は放置し湯気が取まる頃合いに箸を入れれば、えぐみが和らぎ大豆の甘さとともにかな味わいを堪能できます。

せつちかの方は、あらじめ箸を入れておき人肌程度を目安にして落ち着かせてからいただくといでしよう。

【材料】

- 豆腐(おぼろ)
- 豆乳(成分無調整)
- めんつゆ

- お椀に豆腐を入れ、全体の8割が浸るまで豆乳をかける。
- 600Wのレンジで2分加熱。
- めんつゆをかける。

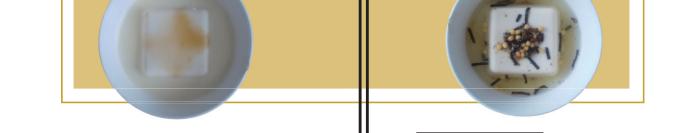
【材料】

- 豆腐(おぼろ)
- 豆乳(成分無調整)
- めんつゆ

その四、おすすめレシピ

ちょつとしたことで普段の豆腐が数倍おいしくなる。

豆乳温奴



とうふ茶漬け



【材料】

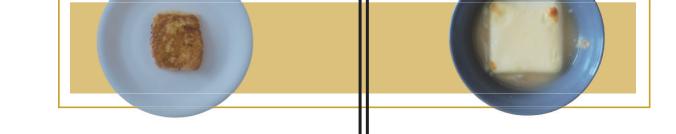
- 豆腐(絹)
- お茶漬けの素(梅がおすすめ)

- お椀に豆腐を入れ、お茶漬けの素(梅がおすすめ)をかける。
- お湯を注ぐ。(気持ち少なめ)

【材料】

- 豆腐(絹)
- お茶漬けの素(梅がおすすめ)

もふナゲット



とうふグラタン



【材料】

- 冷凍した豆腐(木綿1丁)
- 卵(1つ)
- 鶏ガラの素(小さじ2)
- 片栗粉(大さじ1)

- 冷凍した豆腐を自然解凍し軽く絞り、ちぎって潰す。
- 卵と鶏ガラの素(粉粒)(大さじ1)を加えさらにはぎ合わせる。
- 油を多めに引いたフライパンで焼き色が付くまで焼く。

【材料】

- 豆腐(絹)
- シチューの素(粉粒)(大さじ1)
- チーズ

- シチューの素を60mlのお湯で溶かし、よく混ぜる。
- 豆腐を入れ、その上にチーズをのせる。
- 600Wのレンジで2分加熱。

【材料】

- 豆腐(絹)
- シチューの素(粉粒)
- チーズ

MILK

知識情報・図書館学類誌

「知識情報・図書館学類誌 MILK」Web 公開中。
過去のバックナンバーもご覧いただけます。
https://kls.tsukuba.ac.jp/kls_milk/
ご意見・ご感想お待ちしています！

編集後記



鬼滅の刃の映画観ました。めっちゃ面白かったです。
(小菅哲哉・2年)



今までありがとうございました。
(柳田雄輝・4年)



面白そうな本がたくさん。読書の秋は過ぎてしましましたが...
せひ。(西岡志織・3年)



先日初めて食用菊を調理しました。(中村紗彩・3年)



写真を撮るのが好きです。これは図書館にて。
はっぷふん(内田彩水・2年)

Credit

知識情報・図書館学類誌 MILK 第 17 号
●発行者 武森敦 (知識情報・図書館学類長)
●発行日 2020 年 12 月 19 日
●編集長 小菅哲哉
●編集部 小菅哲哉 柳田雄輝 西岡志織 中村紗彩
内田彩水 田嶋尚晴 豊留沙梨那



黒枠白面の四角形が、全て豆腐にみえる呪いにかかります。
(豊留沙梨那・2年)



そばは蕎麦と書きますが、うどんは餃鈍と書くらしいです。
イカツイね。(田嶋尚晴・2年)

ほっと一息

自宅にいる時間が増えた昨今。ちょっと一息いれて、コーヒーでもいかがでしょう？

お家で楽しめる様々な種類のコーヒーを独断と偏見で紹介。記事担当: 中村

ハンドドリップ

コーヒー



引き出しができる味が無限大。
道具から手法に至るまで多くの種類がある。

ペーパードリップ ネルドリップ フレンチプレス 等
その全てで味わいが異なる。

こだわり派の貴方に。



缶コーヒー

1番手軽。

自動販売機で 100~120 円で買え
大体ラインナップにあるのも魅力。

しっかりと苦味を出しているものが多く
1番コーヒーらしい味が楽しめる。

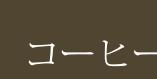
砂糖入りは大抵しっかりと甘い。



インスタント

コーヒー

お湯を沸かす気力さえあれば簡単。他に比べ賞味期限が長めなのが
魅力的。手堅なためお菓子作りに転用することも。
粉のものを指すことも、カップにセッソットしてお湯を注ぐものを指す
こともありますので会話のときには注意が必要かも？



コーヒーメーカー

安定的な味が楽しめる。

初期投資として 5000 円~10,000 円かけば
エスプレッソからドリップコーヒーまで何でも楽しむことが
簡単になるのが何よりの魅力。

フィルターの種類から抽出方法に至るまでものによって
異なるため買う前には好みのコーヒーに吟味が必要。
最近はカプセル式が流行りだとか。